



INTEGRAL SIERRA BULLONES

26 OCTUBREE 2025

EL REGRESO DE LA REINA DE DOS MARES

Oigo el eco de mi alma y este me pregunta:
¿Chiquilla, de dónde eres?
Y sin pensarlo le digo, ¿yo?
Yo soy de la tierra seca y mojada, de fragancias entre azahares,
hierbabuena y luna de alba.
De la tierra en la que dos mares se besan, y donde el horizonte se pierde
en dos continentes de extrema belleza.
Soy de la tierra de mil colores y olores diferentes,
donde el salitre se impregna en su piel de reina.
Donde el viento presume con su fuerza, acariciando la tierra y la embelesa.
Soy de culturas diferentes, a cuál más bella,
que nos llenan de sensaciones y mucha ciencia.

Soy del Sur y del Norte, de Europa y África.
Soy de olas de nácar, de azules cielos y mares de esmeralda.
Soy de Ceuta, el corazón de España,
de brazos de madre en nana acogedora.

¿Y si me preguntas de dónde soy?
Soy de Benítez, y la Almadraba, del Príncipe y la Plaza de África,
soy del Hacho y todas las plazas.

Mi alma se arruga cada mañana al contemplar el cielo sobre las playas,
Soy de esta tierra hermosa por la mar bañada, soy de Ceuta.

Autor desconocido



© ARCHIVO INTEGRAL SIERRA BULLONES

Por *Kissthemountain*

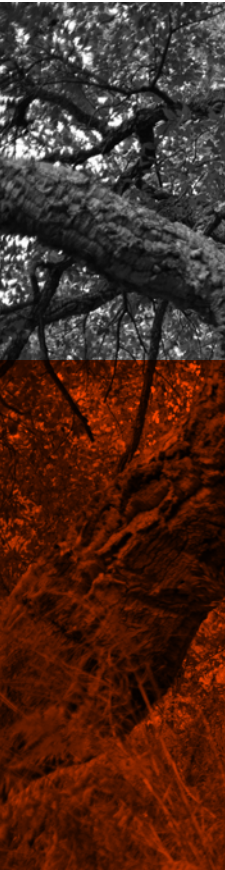
CEUTA

es de esos lugares que están hechos para dejar huella. Aquí, en el extremo de África y mirando de frente a Europa, dos mundos están en permanente diálogo: el del Atlántico y el del Mediterráneo. Ese encuentro de aguas supone carácter y paisaje. Por eso, cuando llega el fin de semana de la **Integral Sierra Bullones**, el territorio deja de ser simplemente un lugar en el mapa para convertirse en el protagonista de una historia vivida paso a paso, en unos senderos que muestran sin rodeos toda la fuerza de una naturaleza sin

igual, con subidas que exigen darlo todo y descensos que parecen hechos para dejarse llevar. La recompensa es permanente. En cada cima o en cada giro, el corredor descubre una perspectiva nueva. Porque así es esta carrera. Un viaje a la identidad de Ceuta, al alma de una tierra en la que dos mares están destinados a encontrar a quienes se dejan llevar.

En 2024, el **Club Anyera**, organizador de la prueba, optó por dejar atrás el cronómetro durante ese año y centrarse en la celebración de sus 25 años de historia. Un aniversario





sario así no ocurre todos los días, y el club decidió conmemorarlo a lo grande, mirando tanto al pasado como al futuro. Dentro de los actos conmemorativos, tuvo lugar una inspiradora charla de la corredora dos veces campeona de la Copa del Mundo de Skyrunning y de la OCC del Ultra Trail du Mont-Blanc, **Sheila Avilés**. Acompañarla en aquel encuentro, así como en algunos parajes parte del recorrido de la carrera, fue una oportunidad de redescubrir el territorio con otros ojos más calmados, sin la urgencia del dorsal.

2024 supuso un alto en el camino destinado también a cargar pilas, a recordar de dónde vienen, pero también a imaginar hacia dónde ir. Porque la Integral Sierra Bullones no es sólo una prueba más en el calendario, sino el reflejo de una comunidad, de un territorio y de un estilo de vida. Un lugar donde deporte, naturaleza e identidad están más vivos que en ningún otro. En 2025, está de vuelta. El 26 de octubre,

con dos mares como testigos, unos 1.000 corredores, entre locales y otros que no dudan en cruzar el estrecho desde la península, atravesarán zonas de pinos y eucaliptos mientras ascienden distintas colinas por senderos que visitan los fuertes construidos con fines defensivos, vestigios de tiempos pasados, buscando las cimas más emblemáticas de esta sierra que tiene, probablemente, como punto culminante, con sus 349 metros sobre el nivel del mar, la cumbre del Anyera, montaña que da nombre al club y desde la que en días despejados pueden verse, por un lado, el estrecho de Gibraltar y el océano atlántico, por otro, el mar Mediterráneo y las costas de Tarifa y Marruecos y, siempre omnipresente, la cálida ciudad de Ceuta, sin olvidar la espectacular silueta del Jebel Musa, al otro lado de la frontera con Marruecos.

La novena edición de la Integral Sierra Bullones vuelve con sus dos modalidades clásicas: la distancia de 32K con 1.619 metros

de desnivel positivo, y la de 16K, con 794, sin olvidar carreras para los más pequeños en circuitos que van de los tres a los cinco kilómetros. Nos gusta especialmente algo muy especial que incluye la modalidad de 32 kilómetros. Es lo que se conoce como "The Vertical Corner", un tramo cronometrado, desde el nivel del mar hasta los 349 metros de la cima del Anyera, que tiene su propia clasificación.

Me gustaría concluir estas líneas recomendando vuestra participación en este evento que, lejos de quedarse en una simple competición, supone la expresión de una ciudad que abraza a quienes llegan a ella. Integral Sierra de Bullones es la pasión de un club organizador que pone alma, esfuerzo e ilusión en cada detalle. Durante ese fin de semana, Ceuta deja de ser una simple última orilla de Europa para convertirse en punto de encuentro de sueños, deporte y convivencia. Un lugar donde el paisaje deja sin aliento tanto como el re-

corrido, pero también donde el cariño de los organizadores, de los voluntarios y de toda una comunidad hace que cada corredor se sienta en casa. Porque la Integral Sierra Bullones es una prueba hecha con el corazón, en el marco de una ciudad tan especial como sus dos mares.

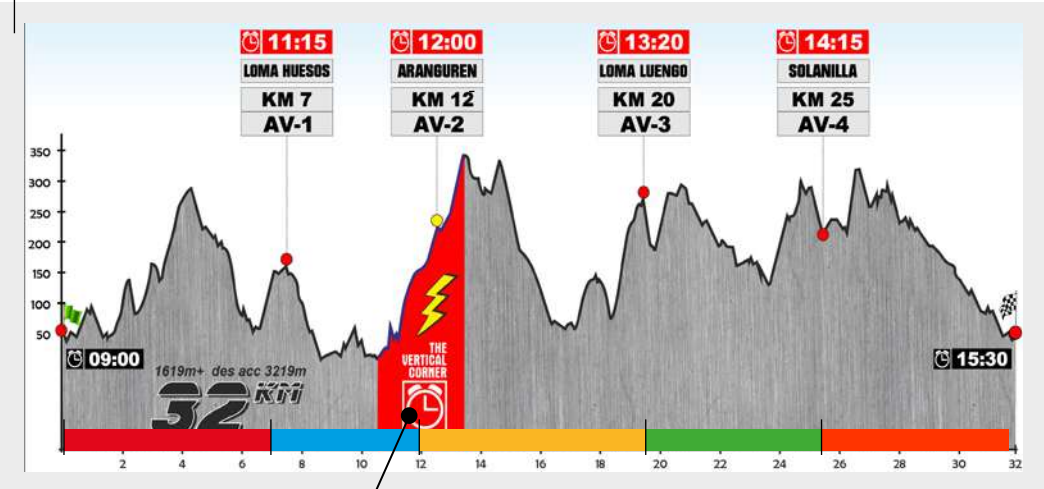




© ARCHIVO INTEGRAL SIERRA BULLONES

MODALIDADES Y DATOS TÉCNICOS

INTEGRAL SIERRA DE BULLONES. 32K
32KM | 1.619+ | CEUTA



32 KM



CENTRO HÍPICO



CENTRO HÍPICO



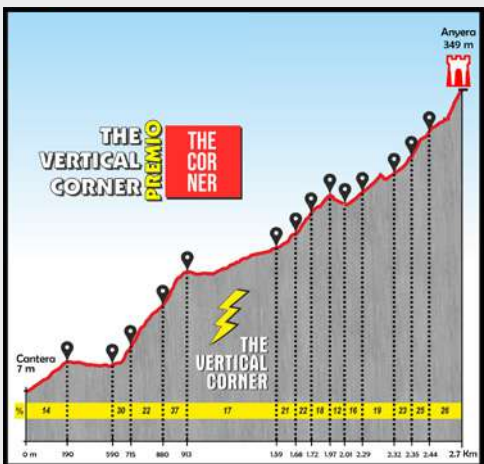
1.619 +



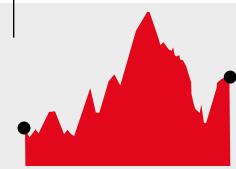
1.619 -



4 + META



SECTOR 1
SALIDA - AV1 LOMA HUESOS



DISTANCIA	7,6 KM
DESNIVEL +	487 M
DESNIVEL -	380 M
RATIO SUBIDA	12,34 %
RATIO BAJADA	11,91 %

SECTOR 2
AV1 LOMA HUESOS - AV2 FORTÍN DE ARANGUREN



DISTANCIA	5,01 KM
DESNIVEL +	276 M
DESNIVEL -	202 M
RATIO SUBIDA	10,48 %
RATIO BAJADA	10,20 %

SECTOR 3
AV2 FORTÍN DE ARANGUREN - AV3 LOMA LUENGO



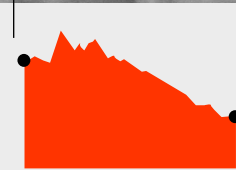
DISTANCIA	6,74 KM
DESNIVEL +	519 M
DESNIVEL -	488 M
RATIO SUBIDA	16,38 %
RATIO BAJADA	14,98 %

SECTOR 4
AV3 LOMA LUENGO - AV4 SOLANILLA



DISTANCIA	5,75 KM
DESNIVEL +	255 M
DESNIVEL -	242 M
RATIO SUBIDA	10,56 %
RATIO BAJADA	9,13 %

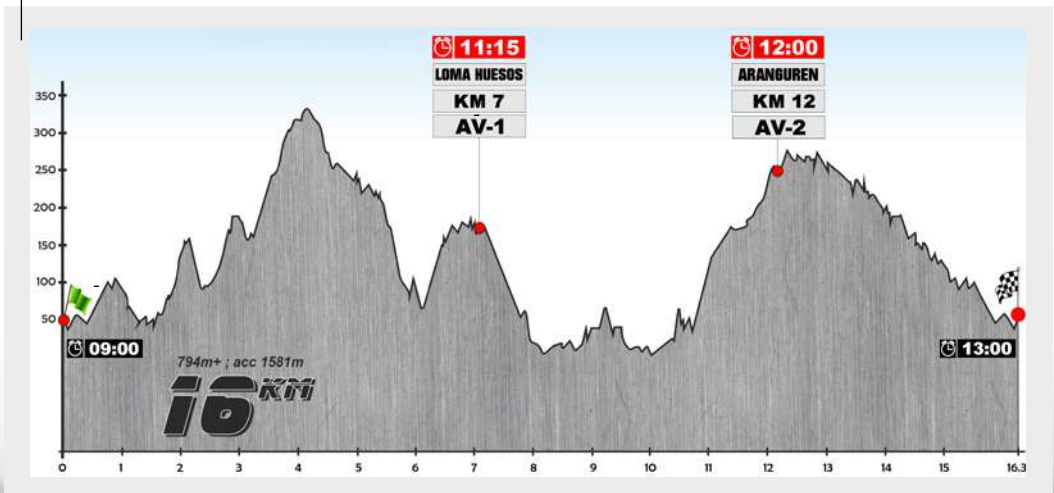
SECTOR 5
AV4 SOLANILLA - META



DISTANCIA	6,7 KM
DESNIVEL +	85 M
DESNIVEL -	290 M
RATIO SUBIDA	8,44 %
RATIO BAJADA	5,47 %

INTEGRAL SIERRA DE BULLONES. 16K

16KM | 794+ | CEUTA





16 KM CENTRO HÍPICO CENTRO HÍPICO 794 + 794 - 2 + META



© ARCHIVO INTEGRAL SIERRA BULLONES



UTMB INDEX 5 ITRA 2

IX edición
INTEGRAL **SIERRA
BULLONES**
acepta el reto !!!

26 OCT 25

16 Km
desnivel
+794m

32 Km
desnivel
+1619m

CAMPEONATO DE CLUBES 2025
CARRERAS POR MONTAÑA



club de montaña
ANYERA
CEUTA



Financiado por la Unión Europea - Next Generation EU



Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE INDUSTRIA
Y TURISMO



Ciudad Autónoma
de Ceuta

Cámara
Ceuta

